

DOJO KUN

Autor Administrator
Srijeda, 16 Siječanj 2008
Zadnja Promjena Ėetvrtak, 17 Siječanj 2008

DOJO KUN je skup temeljnih naèela koje svi uèenici izgovaraju na kraju svakog treninga.

Svrha Dojo Kun-a je podsjetiti sve uèenike, bez obzira na njihov rang, da se fizièke, mentalne i duhovne koristi koje proizlaze iz njihovog karate treninga moraju protezati i van zidova dvorane, tj. da svaki uèenik mora ova naèela uèiniti dijelom svoga svakodnevnog života.

Dojo Kun #1:

HITOTSU! JINKAKU KANSEI NI TSUTOMURU
KOTO!

Usavršavaj svoj karakter!

Karakter: Karate je više od same fizièke vještine. Svi poèetnici, osobito oni mlađi, moraju nauèiti važnost izgradnje i usavršavanja svog karaktera kroz disciplinu i ozbiljan trening. Za poèetnike izgradnja karaktera počinje usavršavanjem tehnike karatea kroz brojna ponavljanja. Borbeni duh postiže se stjecanjem samopouzdanja kroz razvijanje dobre tehnike. Vježbanjem se ne stjeèe samo fizièke vještine nego se izgrađuje i duh, što je veoma važno u rješavanju problema osobito u vrijeme bolesti, osobnih i poslovnih kriza. Put razvijanja duhovnih vrijednosti je dug, ali jednom kada se shvati bit i stekne iskustvo, postiže se unutarnja snaga i mir i poboljšava kvaliteta života.

Dojo Kun #2:

HITOTSU! MAKOTO NO MICHIO MAMORU KOTO!

Budi vjeran i odan!

Odanost: Vjernost je ukorijenjena u samurajskoj tradiciji i nje je Confucijevog utjecaja na obiteljske i borbene vještine. Vjernost se oèituje u odnosu prema uèitelju (sensei-u) i klubu (dojo-u). Uèenik uvijek mora biti odan svome uèitelju i slijediti tradiciju vjernosti srednjovjekovnih samuraja koji su svojim feudalnim gospodarima bili vjerni do smrti. Možda to djeluje neobièno u današnje vrijeme, ali uèenik mora dokazati svoju odanost kroz godine i nerazumno je oèekivati da uèitelj prenese sve svoje znanje na uèenika koji æe biti spreman sve napustiti i zbog najmanjeg razloga. Dugogodišnja vjernost i odanost uèitelju biti æe nagrađene stjecanjem znanja i mudrosti koju æe uèitelj kroz godine prenjeti na uèenika, a jaèanje veze između uèitelja i uèenika osnova je u procesu uèenja.

Dojo Kun #3:

HITOTSU! DORYOKU NO SEICHIN O YASHINAU
KOTO!

Ulaži istinski trud u stjecanje
vještine!

Napor: Ulagati trud znači potpunu posvećenost i stvaranje obveze neophodne u stjecanju savršenstva vještine. Postizanje vještine nije moguće bez velikog truda i odricanja. Ozbiljan i iskren trud učenika učitelj će znati prepoznati i nagraditi time što će vidjeti svog vremena posvetiti učeniku koji ulaže istinski napor u stjecanje i razvijanje svojih vještina.

Dojo Kun #4:

HITOTSU! REIGI O OMONZURU KOTO!

Iskazuj poštovanje prema drugima!

Pravila ponašanja: Poštovanje koje se iskazuje prema drugima važan je dio japanske i okinawske kulture i zbog toga je uobičajeno i u borbenim vještinama. Gichin Funakoshi naglašavao je da karate počinje i završava sa pravilima ponašanja. Ustvrdio da bez uljudnosti i poštovanja nema ni dojo-a. To je odraz službene prirode Japanaca koja se može primjetiti u tradicionalnom naklonu koji se koristi tokom treninga, a također u kući i na poslu. Dojo pravila ponašanja strogo su definirana - pravilnim naklonom iskazuje se poštovanje u svemu što radiš i svugdje gdje ideš. Poštovanje se proteže na sve... učitelje, roditelje, odgajatelje, zakon, pokojnike, prirodu i dr.

Dojo Kun #5:

HITOTSU! KEKKI NO YU O IMASHIMURU KOTO!

Suzdrži se od nasilnog ponašanja!

Samokontrola: Obučeni borac je osoba snažnog natjecateljskog duha i velike snage i zbog toga nije u redu da koristi svoju snagu protiv neobučениh osoba. Karate-ka duh je nepobjediv i mora koristiti svoje znanje samo u pravedne svrhe. Pravi borac može izbjeći sukob zato jer kontrolira svoje osjećaje i posjeduje unutrašnji mir i stabilnost. On ne mora testirati svoje sposobnosti na ulici. On pobjeđuje bez borbe i neće žaliti jer nikoga nije povrijedio. Suzdržavanje od nasilnog ponašanja teško je objasniti većini zapadnjaka zbog njihove okoline i želje da na natjecateljskim turnirima postignu što više u što kraće vrijeme što je protiv načela karate-do-a i dojo kun-a. Zbog toga je nužno da instruktori stalno podsjećaju učenike važnosti dojo kun-a.