

NIJU KUN

Autor Administrator
Srijeda, 16 Siječanj 2008
Zadnja Promjena Āetvrtak, 17 Siječanj 2008

20 temeljnih pravila za "Karate-do naēin
života"

Majstor Gichin Funakoshi utemeljio je ovih 20 temeljnih pravila koja kombiniraju filozofiju Zena i treninga Karate-do-a.

Razumijevanje ovih 20 pravila moēe se razlikovati u skladu sa shvaēanjem Karatea kod svakog pojedinca.

Kao i kod Dojo Kun-a savjet uēitelja karatea je veoma vaēan i dragocijen u shvaēanju Niju Kun-a.

1. Karate nije samo trening u dvorani.
2. Ne zaboravi da Karate poēinje sa naklonom i završava sa naklonom.
3. U Karateu, nikad ne napadaj prvi.
4. Onaj koji trenira Karate mora slijediti put pravednosti.
5. Prvo mora poznati sebe. Tada moēe upoznati druge.
6. Duhovni razvoj je najvaēniji; tehniēke vještine jednostavno dolaze na kraju.
7. Mora osloboditi svoj um.

8. Neuspjeh proizlazi iz lijenosti.
9. Karate je doživotni trening.
10. Unesi Karate u sve što radiš.
11. Karate je kao vruća voda. Ako je stalno ne podgrijavaš postat æe ponovo hladna.
12. Ne razmišlaj da moraš pobijediti. Razmišlaj da ne moraš izgubiti.
13. Pobjeda ovisi o tvojoj sposobnosti razluèivanja ranjivih toèaka od neranjivih.
14. Pomièi se u skladu sa svojim protivnikom.
15. Gledaj na noge i ruke kao na oštre maèeve.
16. Kada napuštaš dom, razmišlaj da te vani èekaju milijuni protivnika.
17. Stav spremnosti za poèetnike i prirodan stav za napredne uèenike.
18. Kata je jedno. Ulazak u pravu borbu je nešto sasvim drugo.
19. Ne zaboravi (1) snagu i slabost energije, (2) širenje i skupljanje tijela, (3) sporost i brzinu tehnike.
20. Promišlaj u svako vrijeme.